

Bonusmaterial LehrplanPLUS

Neben vielfältigen illustrierenden Aufgaben zum LehrplanPLUS <https://www.lehrplanplus.bayern.de/> finden Sie bei mebis www.mebis.bayern.de und mundo <https://mundo.schule/> einen großen Fundus an Unterrichtsideen, Filmen, Audiodateien und vielem mehr. Passende Links, sortiert nach den einzelnen Lernbereichen, haben wir für Sie im Folgenden zusammengestellt:

Jahrgangsstufen 1/2

Fach: Heimat- und Sachunterricht

HSU 1/2 Lernbereich 2: Körper und Gesundheit

Kompetenzerwartung:	Thema (Medium):	zu finden unter:	passt zu dieser LIS-Aufgabe:
2.1 Körper und gesunde Ernährung Die Schülerinnen und Schüler ... <ul style="list-style-type: none">begründen die Bedeutung von Schutz und Pflege des Körpers und gehen mit ihrem eigenen Körper achtsam um.	Körperhygiene Audio „Welt-Toilettentag“ (2:36 min) Heft 17 „Gesund und munter“ „Infektionen vermeiden“ (Unterrichtsbau- steine)	https://mediathek.mebis.bayern.de/index.php?doc=record&identifizier=BY-00174574 https://mundo.schule/details/SODIX-0000006473	Muss ich mich denn waschen? – Wie pflege ich meinen Körper richtig? Warum ist das wichtig? https://www.lehrplanplus.bayern.de/zusatzinformationen/aufgabe/lernbereich/25940/fachlehrplaene/grundschule/2/hsu

	<p>„Hygieneregeln – mach mit!“ (Arbeitsblatt)</p>	<p>https://mundo.schule/details/SODIX-0000004705</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • beurteilen ihre eigenen Ernährungsgewohnheiten und stellen den Zusammenhang zwischen Ernährung, Gesundheit und Leistungsfähigkeit her. 	<p>Zahngesundheit</p> <p>Heft 18 „Gesund und munter“</p> <p>„Zähne und Zahngesundheit“ (Unterrichtsbau- steine)</p> <p>Audio „Wichtel beim Zähneputzen“ (9:08 min)</p>	<p>https://mundo.schule/details/SODIX-0000006472</p> <p>https://mediathek.mebis.bayern.de/?doc=provideVideo&identifier=BY-00255208&type=audio&start=0&title=Der%2BB%25C3%25B6sewichtel%2B%25282%252F5%2529%253A%2BZoff%2Bbeim%2BZ%25C3%25A4hneputzen&file=default.mp4</p>	<p>Lerntagebucheintrag Zähne</p> <p>Portfolio Zähne</p> <p>https://www.lehrplanplus.bayern.de/zusatzinformationen/aufgabe/lernbereich/25940/fachlehrplaene/grundschule/2/hsu</p>

- bewerten Nahrungsmittel nach ihrem Beitrag zu einer gesunden und ausgewogenen Ernährung und stellen ihr Pausenbrot oder Frühstück entsprechend zusammen.
- beurteilen ihre eigenen Ernährungsgewohnheiten und stellen den Zusammenhang zwischen Ernährung, Gesundheit und Leistungsfähigkeit her.

Gesunde Ernährung

Heft 3 „Gesund und munter“
 „Essen und Trinken als Thema in der Grundschule“
 (Unterrichtsbau-
 steine)

Unterrichts-
 materialien
 „Fußball, Fitness,
 Ernährung – in der
 Grundschule“

Bild „Ernährungs-
 pyramide“

<https://mundo.schule/details/SODIX-0000006487>

<https://mundo.schule/details/SODIX-0000006455>

<https://mundo.schule/details/BY-00022793>

GS_HSU_1-2_Gesunde_Ernährung

<https://www.lehrplanplus.bayern.de/zusatzinformationen/aufgabe/lernbereich/25940/fachlehrplaene/grundschule/2/hsu>

	<p>Experimentieranleitung für Schülerinnen und Schüler „Die Fettdetektive“</p>	<p>https://mundo.schule/details/DE.SIEMENSSTIFTUNG.107981</p>	
	<p>Film „Knietsche und die Ernährung“ (3:04 min)</p>	<p>https://mediathek.mebis.bayern.de/index.php?doc=record&identifizier=BY-00108170</p>	
	<p>Film „Abenteuer Ernährung“ (29:37 min)</p>	<p>https://mediathek.mebis.bayern.de/index.php?doc=record&identifizier=BWS-04983283</p>	
	<p>Film „Ernährungsbildung“ (2:56 min)</p>	<p>https://mediathek.mebis.bayern.de/index.php?doc=record&identifizier=BY-00027040</p>	

	<p>Film „Verbrennung der Nährstoffe im Körper“ (6:28 min)</p> <p>Audio „Was passiert mit dem Körperfett beim Abnehmen?“ (1:16 min)</p>	<p>https://mediathek.mebis.bayern.de/?doc=provideVideo&identifier=BY-00141040&type=video&start=0&title=Kalorien%2B%2528Teil%2B%2529&file=default.mp4</p> <p>https://mediathek.mebis.bayern.de/?doc=provideVideo&identifier=BY-00072056&type=audio&start=0&title=Wusstest%2Bdu%2Beigentlich%252C%2Bwas%2Bmit%2Bdem%2BK%25C3%25B6perfett%2Bpassiert%252C%2Bwenn%2Bman%2Babnimmt%253F&file=default.mp4</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • beschreiben, was eine positive Beziehung zum eigenen Körper und zur eigenen Person bedeutet, und was sie selbst als Person einzigartig und unverwechselbar macht. • beschreiben die Bedeutung der Sinne für die Wahrnehmung ihrer Umwelt, auch unter dem Gesichtspunkt einer möglichen Behinderung 	<p>Mein Körper und meine Gefühle</p>		<p>Wir gehen achtsam miteinander um</p> <p>https://www.lehrplanplus.bayern.de/zusatzinformationen/aufgabe/lernbereich/25940/fachlehrplaene/grundschule/2/hsu</p>

	<p>Heft 12 „Gesund und munter“ „Behinderung – Soziales Lernen in der Grundschule“</p>	<p>https://mundo.schule/details/SODIX-0000006478</p>	
	<p>Heft 22 „Gesund und munter“ „Mit allen Sinnen wahrnehmen – Grundschule“</p>	<p>https://mundo.schule/details/SODIX-0000006468</p>	
	<p>Videopodcast „Was der Körper hergibt“ (24:47 min)</p>	<p>https://mediathek.mebis.bayern.de/?doc=provideVideo&identifier=BY-00065096&type=video&start=0&title=Wa%20s%20der%20K%25C3%25B6rper%20Bhergibt&file=default.mp4</p>	

- beschreiben die Bedeutung der Sinne für die Wahrnehmung ihrer Umwelt, auch unter dem Gesichtspunkt einer möglichen Behinderung

Sinne

Bild „Meine fünf Sinne“

<https://mediathek.mebis.bayern.de/?doc=externalUrl&identifizier=DE.SIEMENSSTIFTUNG.100379>

Bildvorlage
„Fünf Sinne anhand des menschlichen Kopfes“

<https://mediathek.mebis.bayern.de/?doc=externalUrl&identifizier=DE.SIEMENSSTIFTUNG.100179>

Heft 31 „Gesund und munter“
„Unsere fünf Sinne erfahren – Grundschule“

<https://mundo.schule/details/SODIX-0000006459>

Hinweis auf ein Natur-
Erlebnisprogramm für die 1.-4.Klasse
„Von allen Sinnen“

<https://mundo.schule/api/content/data/SODIX-0001032813.pdf>

	<p>Film „Total phänomenal - Supernasen“ (14:25 min)</p>	<p>https://mediathek.mebis.bayern.de/?doc=provideVideo&identifier=BY-00146959&type=video&start=0&title=total%2Bph%C3%A4nomenal%2B%E2%2580%2594%2BSupernasen&file=default.mp4</p>	
<p>2.2 Gefühle und Wohlbefinden</p> <ul style="list-style-type: none"> • drücken eigene Gefühle, Bedürfnisse und Interessen aus und gestehen solche auch anderen zu. • wenden Strategien an, um sich nicht von negativen Gefühlen (z. B. Wut, Ärger) überwältigen zu lassen. 	<p>Gefühle</p> <p>Schülertext der DGUV „Gemeinsam geht es besser“</p> <p>Film „Knietsche und die Gefühle“ (3:04 min)</p>	<p>https://mundo.schule/details/SODIX-0000004750</p> <p>https://mediathek.mebis.bayern.de/index.php?doc=record&identifier=BY-00107891</p>	<p>Lustig, traurig, wütend? – So viele Gefühle!</p> <p>https://www.lehrplanplus.bayern.de/zusatzinformationen/aufgabe/lernbereich/25942/fachlehrplaene/grundschule/2/hsu</p>

	<p>Film „Deutsch mit Socke – Folge 30: Gefühle“ (3:10 min)</p> <p>Umgang mit Wut und Streit Unterrichtsbaustein „Wutrad“</p> <p>Achtsamer Umgang miteinander</p> <p>Heft 11 „Gesund und munter“ Unterrichtsbausteine „Alter – Soziales Lernen in der Grundschule“</p>	<p>https://mediathek.mebis.bayern.de/index.php?doc=record&identifier=BY-00136999</p> <p>https://www.lehrmitteboutique.net/downloads/sachthemen-und-ampel-werkstaetten/menschen/gefuehle/1794-wutrad/file.html</p> <p>https://mundo.schule/details/SODIX-0000006450</p>	<p>Wir gehen achtsam miteinander um</p> <p>https://www.lehrplanplus.bayern.de/zusatzinformationen/aufgabe/lernbereich/25942/fachlehrplaene/grundschule/2/hsu</p>
--	---	--	--

	<p>Heft 12 „Gesund und munter“ „Behinderung – Soziales Lernen in der Grundschule“</p>	<p>https://mundo.schule/details/SODIX-0000006478</p>	
	<p>Film „Immer cool bleiben! Respekt im Internet“ (5:47 min)</p>	<p>https://mediathek.mebis.bayern.de/?doc=provideVideo&identifier=BY-00237241&type=video&start=0&title=Elli%2BOnline%2B%25E2%2580%2594%2BImmer%2Bcool%2Bbleiben%2521%2BRespekt%2Bim%2BInternet&file=default.mp4</p>	

	<p>Film „Knietsche und die Solidarität“ (3:04 min)</p>	<p>https://mediathek.mebis.bayern.de/?doc=provideVideo&identifier=BY-00235522&type=video&start=0&title=Knietsche%2C%2Bder%2Bkleinste%2BPhilosoph%2Bder%2BWelt%2B%25E2%2580%2594%2BKnietsche%2Bund%2Bdie%2BSolidarit%25C3%25A4t&file=default.mp4</p>	
--	--	--	--