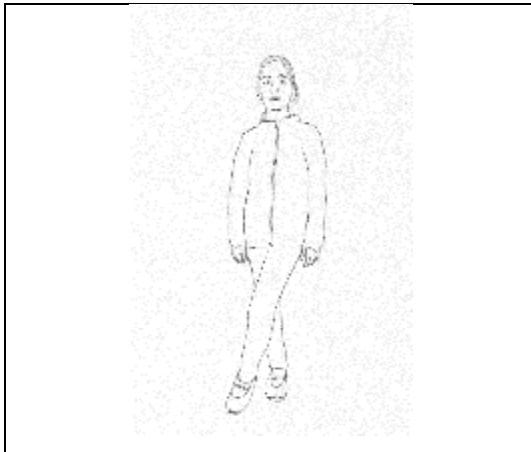


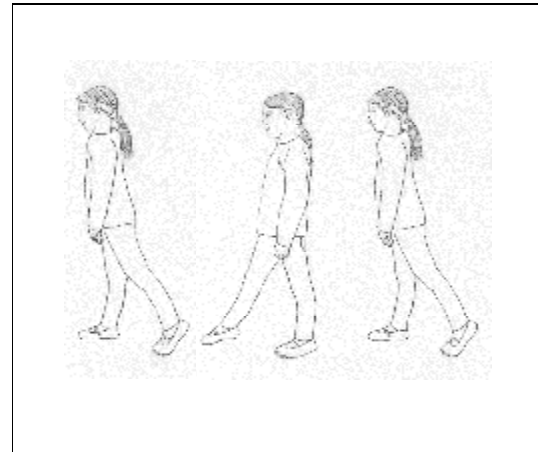
Wortspeicher „Ausgewählte Schrittarten“

Stand: 31.05.2017



Kreuzschritt

rechts kreuzt vor oder rück – links seit ran
links kreuzt vor oder rück – rechts seit ran



Wiegeschrift

Wie- ge- schrift

Gewichts-
verlagerung
vor/seit

Gewichts-
verlagerung
zurück

Gewichts-
verlagerung
vor/seit



Kick

rechts seit, links kick
links seit, rechts kick

Nachstellschritt

rechts seit/vor/rück – links ran
links seit/vor/rück – rechts ran

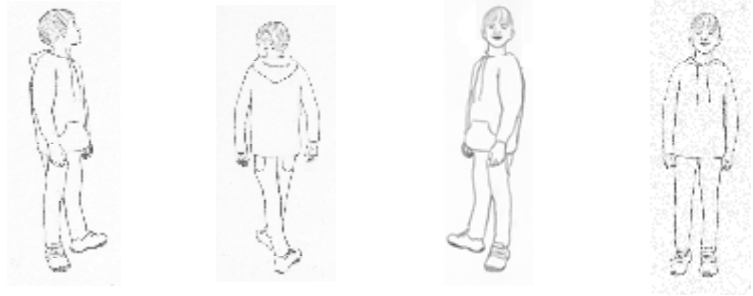
Wechselschritt

rechts, links, rechts
links, rechts, links

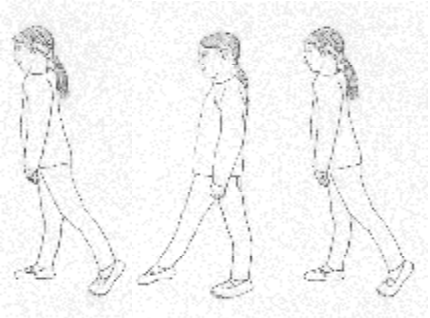




Hopserlauf

Tip

rechts seit, links ran tip
links seit, rechts ran tip

			
Schrittdrehung			
dreh	dreh	dreh und	steh
Ausgangs- position	Schritt links	Schritt rechts	Schritt links und Schlussstellung

Zeichnungen mit freundlicher Genehmigung von Christine Pfetscher.

Wiegeschrift			Schrittdrehung			
			1	2	3	4
						
Wie-	ge-	schritt	und	dreh	dreh	dreh und steh
Gewichts- verlagerung vor/seit	Gewichts- verlagerung zurück	Gewichts- verlagerung vor/seit	Ausgangs- position	Schritt li	Schritt re	Schritt li und Schluss- stellung