



Literaturhinweis „Entspannung“

BEISENKAMP, A., SPOHR, K., STAHLBAUM, A. (2008). *Bewegung und Entspannung mit Kindern - Ein fächerübergreifendes Unterrichtsmaterial in Anlehnung an das LBS-Kinderbarometer*. Münster: Hertel.

BOOTH, R. (2006). *Ich spanne meine Muskeln an, damit ich mich entspannen kann*. Norderstedt: Books on Demand.