

## Nähen einer einfachen Naht mit der Nähmaschine ⓘ

Stand: 22.05.2016

Jahrgangsstufen	5
Fach/Fächer	Textiles Gestalten
Übergreifende Bildungs- und Erziehungsziele	Technische Bildung Alltagskompetenz und Lebensökonomie
Gegenstandsbereiche	Arbeitstechniken
prozessbezogene Kompetenzen	analysieren, planen, anfertigen, bewerten
Zeitraumen	1 UE (für ein Übungsstück – Musterstück)
Benötigtes Material	unifarbene, helle Baumwollstoffe (Nessel), farbiges Nähgarn für Maschine, Maßband, Handmaß, Schneiderkreide, Stecknadeln, Heftfaden, Nähnaedel, Schere

### Kompetenzerwartungen: LB 5.5 Eine textile Fläche verarbeiten

Die Schülerinnen und Schüler.....

- führen die Vorarbeit (Markieren, Stecken, Heften), die Hauptarbeit (Steppen mit der Nähmaschine) und die Nacharbeit (Versäubern, Ausbügeln) einer einfachen Naht sachgerecht durch.

### Aufgabe: Arbeiten der einfachen Naht

### Quellen- und Literaturangaben

Nähmaschinensymbol, Seite 7 und 9: Nähmaschine von pixabay.com; lizenziert unter CCO Public Domain; August 2015

Nadelsymbol, Seite 8 und 10: von Pixabay.com; lizenziert unter CCO Public Domain; 15. August 2011

Blauer Daumen, Seite 8 und 10: von Pixabay com; lizenziert unter CCO Public Domain; 26. März 2014

Zeichnung Heftstich, Seite 7 und 9: Website „Verflixt und Zugenäht“, mit freundlicher Genehmigung von Martina Goerke; Mai 2016

alle Fotos und Zeichnungen: eigenes Bildmaterial; Mai 2016

## Hinweise zum Unterricht

Das selbstständige Vorbereiten der Nähmaschine sollte voraus gegangen und geübt sein, ebenso der Umgang mit Handmaß, Schneiderkreide und Stoffschere.

Natürlich können diese Techniken auch hierbei eingeführt werden, dazu sollte dann aber genügend Zeit und evtl. dazugehörige Stationen eingefügt werden.

Begrifflichkeiten wie Schnittkante, Webkante, linke und rechte Stoffseite, Fadenlauf sollten bekannt sein.

Die Schüler und Schülerinnen erarbeiten selbstständig an verschiedenen Stationen die Arbeitsweise einer einfachen Naht und fertigen ein Muster an. Die Lehrkraft steht bei Schwierigkeiten und Unklarheiten zur Verfügung. Verschiedene Sozialformen, wie Partner-, Gruppenarbeit stehen wahlweise und variabel nach Lernsituation zur Verfügung.

Linkshänder sollten beim Messen, Markieren, Schneiden und Stecken der Naht auf die seitenverkehrte Arbeitsweise hingewiesen werden oder hierfür angefertigte Karten/Bilder als Hilfe bekommen.

Es empfiehlt sich, die einzelnen Stationen 2 - 3 mal aufzubauen, damit keine Wartezeiten entstehen.

Der Hinweis in Station 4 (Infostand Heften) kann individuell gestaltet werden (z.B. Buch, Fachzeitschrift, You tube – Sequenz, Modell)

Das Arbeitsblatt unausgefüllt und die Musterlösung kann als word-Datei unter Materialien heruntergeladen und nach eigenen Vorstellungen verändert bzw. bearbeitet werden.

Einstieg: z.B. Hinweis auf selbstgestalteten Stoff (z. B. Gebatikt, bedruckt, bemalt), der zu einem Kissenbezug, Beutel, Tasche,... verarbeitet werden soll

Durchführung eines Musterstückes anhand von einem Stationen – Lern – Modells.

1. Station: Zuschneiden des Stoffes  
Anleitung (siehe Anlage 1), Stoffschere, Handmaß, Übungsstoff, Schneiderkreide
2. Station: Markieren der Nählinie  
Anleitung (siehe Anlage 2), Handmaß, Schneiderkreide
3. Station Stecken und Heften der Naht  
Anleitung (siehe Anlage 3), Stecknadeln, Heftfaden

4. Station: Steppen der Naht  
Anleitung (siehe Anlage 4), Nähmaschine
5. Station: Versäubern der Naht  
Anleitung (siehe Anlage 5), Nähmaschine
6. Station: Ausbügeln der Naht  
Anleitung (Anlage 6), Bügelplatz
7. Station: Vergleich/ Bewertung  
Anleitung (siehe Anlage 7), Musterstück, Bewertungsbogen

## Vorlagen für die einzelnen Stationen:

### Station 1

#### Zuschneiden des Stoffes

Schneide aus dem Übungsstoff **zwei** Rechtecke von 10 x 12 cm zu

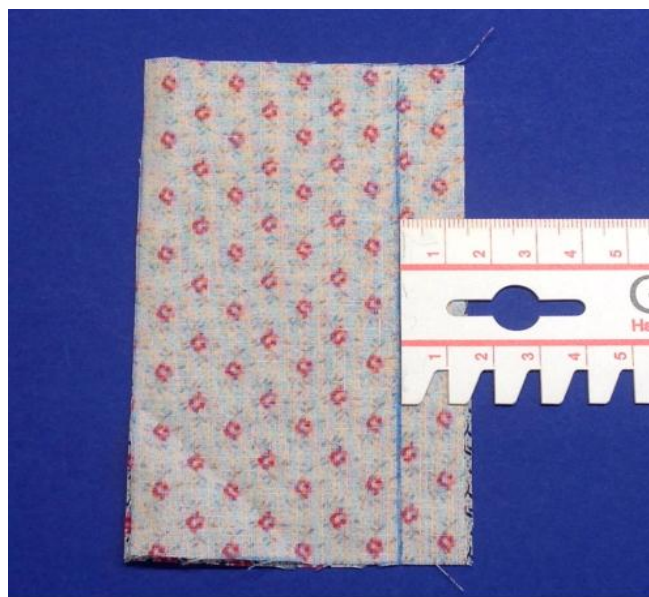
Achte dabei auf den Fadenlauf und einen sauberen und geraden Zuschnitt!



### Station 2

#### Markieren der Nählinie

Markiere mit Schneiderkreide und Handmaß eine Nählinie an der **rechten** Schnittkante von 1,5 cm.



## Station 3

### **Stecken und Heften der Naht**

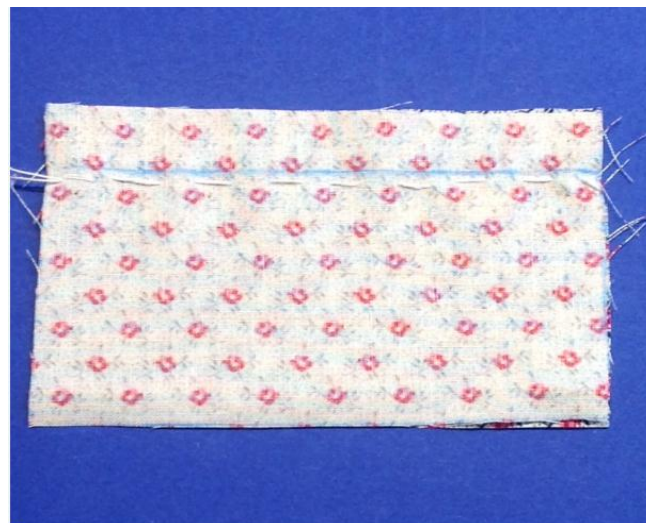
Stecke deine Naht wie abgebildet.



Hefte nun deine Naht, beginne dabei mit einem Knoten, ende mit einem Rückstich.

Knapp links bzw. unterhalb der markierten Linie!

Schau am Infostand unter Heften nach



## Station 4

Steppe die Naht auf der Nahtlinie.  
Vernähe am Anfang und Ende,  
achte auf genaues und gerades  
Nähen.

*Zeige diesen Arbeitsschritt deiner  
Lehrkraft und hol dir ein 😊*



## Station 5

Versäubere die Stoffkanten mit  
Zick-Zack-Stich.

Versäubere jede Stoffkante  
getrennt, die Naht soll nachher  
auseinandergebügelt werden.

Wenn du unsicher bist oder die  
Einstellung der Nähmaschine  
testen möchtest, nimm einen  
Stoffrest zum Probieren.



## Station 6

Bügle deine Naht nun ordentlich  
aus.

Erst von der linken, dann  
vorsichtig von der rechten Seite



## Station 7

Herzlichen Glückwunsch!

So sieht dein perfektes Ergebnis aus, wenn du alle Schritte genau befolgt hast.



## Station 8

Halte dein Wissen fest

**siehe Arbeitsblatt**

## Anregung zum weiteren Lernen

Erweiterung / Abwandlung zur Wäschenaht

Versäubern / Nähen mit einer Overlock-Nähmaschine

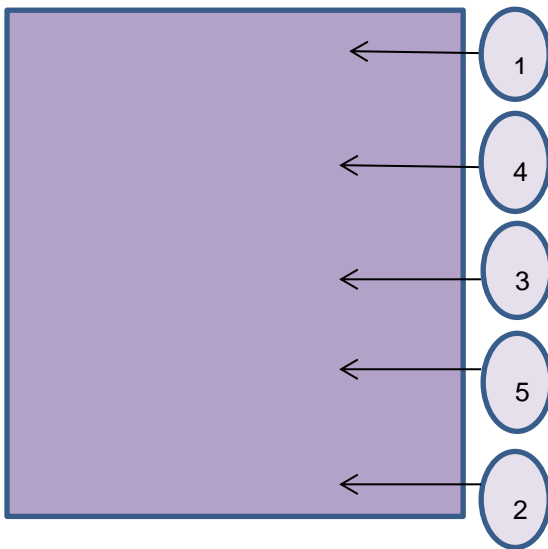
Kennenlernen verschiedener Stichtarten zum Arbeiten einer Naht für verschiedene Stoffmaterialien (Jeans, Jerseystoffe)



# Wir arbeiten eine einfache Naht

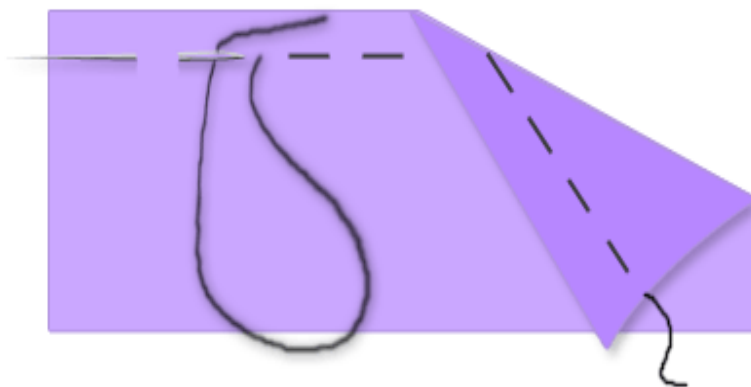
Eine einfache Naht verbindet mindestens **zwei** Stofflagen miteinander.

## 1. Vorbereitungsarbeiten:



- Stoff sollte ordentlich geschnitten und gebügelt sein
- Stoff **rechts** auf **rechts** und kantengleich legen
- Kontrolle: **linke** Stoffseiten liegen **außen**.
- Stecknadeln von **außen** nach innen durch beide **Stofflagen** stecken.
- Reihenfolge beachten:

**AA:** Zeichne die Nählinie exakt ein, nummeriere die Stecknadeln in der richtigen Reihenfolge!



Manchmal muss vor dem Steppen geheftet werden:

mit einem speziellen Heftgarn

**reißt leicht, wird wieder entfernt**

**billiges Garn**

**nur in einer Farbe erhältlich**

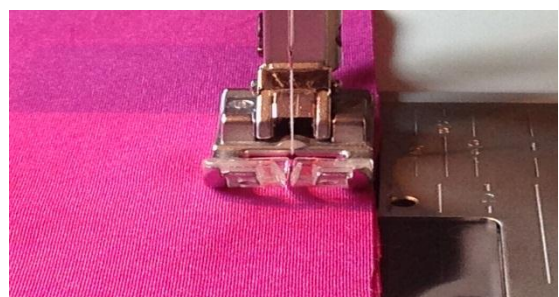
## 2. Nun kann mit der Maschine gesteppt werden

**Füßchenbreit** steppen

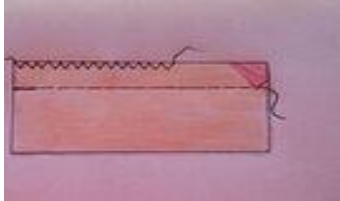
Achte auf die **rechte** Seite des Nähfußes

Anfang und Ende **vernähen**

Heftfaden entfernen.



### 3. Die Stoffkanten müssen versäubert werden



Entweder **beide** Stoffkanten **zusammen** mit Zick-Zack-Stich versäubern

oder beide Stoffkanten **getrennt** versäubern.

Dies wird bei **flachen** Nähten, die

**auseinander gebügelt** werden durchgeführt.



Der Zick-Zack- Stich **umschließt** die Stoffkante

Versäubern ist wichtig, sonst **franst** die Stoffkante aus.

### 4. Naht ordentlich ausbügeln

Erst von der **linken** und dann vorsichtig von der **rechten** Stoffseite bügeln.



Klebe dein Probestück hier ein